



# RESPITNÍ SLUŽBA

**Naše motto :**

*„Jsme tady, abyste Vy nebyli na všechno sami.“*

Ambulantní odlehčovací služba je poskytována Společností pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, o.s., Místní organizace SPMP ČR Nový Jičín - denní stacionář ŠKOLA ŽIVOTA. Posláním odlehčovací služby je poskytnout ambulantní službu klientům, kterým je péče zajišťována blízkými pečujícími osobami v domácím prostředí. Odlehčovací služba má umožnit pečujícím odpočinek na nezbytně nutnou dobu od této náročné péče nebo jim má pomoci v situacích, kdy nemohou péči z různých důvodů zajistit. Chceme poskytnout pečující osobě odlehčení, s garancí profesionálního přístupu, na základě standardů kvality a respektu k lidským právům. Jedná se o službu, která může být jednorázová i situačně se opakující - klient může přicházet opakovaně.

## **Cíl služby:**

Cílem služby je pomoci člověku, který má sníženou soběstačnost z důvodů tělesného či chronického onemocnění, nebo zdravotního postižení v době, kdy pečující (rodiče, příbuzní, přátelé) nemohou z jakéhokoliv důvodu svou péči vykonávat (vyřizování na úřadech a v dalších institucích, volnočasové a odpočinkové aktivity apod.). Odlehčovací služby se snaží předcházet fyzickému a psychickému vyčerpání sil pečujících osob.

## **Uživatelé služby je osoba se sníženou soběstačností, a to z důvodu:**

### **zdravotního**

- s mentálním postižením
- s tělesným postižením
- se zdravotním postižením
- s kombinovaným postižením
- se sluchovým postižením
- se zrakovým postižením
- s jiným zdravotním postižením

### **chronického**

- s chronickým duševním onemocněním

## **OS není určena pro:**

- oběti domácího násilí
- osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách
- pachatelé trestné činnosti.

## **Zásady poskytování služby:**

Organizace vytváří příležitost k tomu, aby uživatelé jeho služby mohli uplatnit vlastní vůli, jednat na základě vlastních rozhodnutí, aby mohli být sami sebou. V organizaci dochází

pravidelně k rozhovorům mezi klienty a pracovníky, k vyhodnocení a zaujmutí stanovisek a jejich zpracování do individuálního plánu klienta.

- Pomáháme potřebným bez rozdílu pohlaví, rasy nebo náboženského přesvědčení.
- Respektujeme důstojnost člověka.
- Respektujeme právo na soukromí.
- Uplatňujeme právo spoluúčasti a spolurozhodování.
- Respektujeme princip důvěry sdělených či poznaných skutečností.
- Respektujeme princip vzájemné podpory a pomoci.
- Respektujeme princip individuálního přístupu ke každému uživateli.
- Respektujeme diskrétnost – ochrana osobních údajů.

Odlehčovací služba je u nás službou flexibilní. Na začátku naší spolupráce si sdělíme naše představy a požadavky. Mezi organizací a uživatelem vzniká smluvní vztah na základě uzavření písemné smlouvy, ve které si obě strany vymezí nastavení služby, aby přesně odpovídala konkrétnímu uživateli.

### **Uživateli pomůžeme:**

- vytvářet podmínky pro aktivní využívání volného času dle možností a schopností uživatele,
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc při podávání jídla, pití, pomoc při svlékání, oblékání a jiné),
- pomoc při osobní hygieně,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (pomoc při přípravě jídla),
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (pozvání na kulturní a spol. akce, které organizace pořádá nebo se jich účastní),
- sociálně terapeutická činnost (pomoc při rozvoji zájmu klientů, trénování paměti, dovedností, motoriky, základy kondičního cvičení, osvojování etických pravidel atd.),
- respektovat a uplatňovat práva uživatelů, vytvářet prostor pro vyjadřování svých potřeb, přání, stížností,
- podporovat uživatele v prosazování svých osobních cílů a prosazování práv, které mohou s pomocí a podporou služby dosáhnout,
- umožnit naplňovat fyzické, psychické, společenské, citové a duchovní potřeby, podporou soběstačnosti, zapojením se do různých zájmových činností pomoci strávit čas v naší organizaci co nejlépe a nejaktivněji.

Ambulantní odlehčovací služba je poskytována každý všední den v sídle organizace, a to v době od 7.00 do 16.00 - délku pobytu určuje pečující rodina v závislosti na její potřebě odpočinku, dovolené či nemoci a podle kapacity organizace.

Kapacita organizace pro odlehčovací službu bude max. 5 míst na den.

Věková struktura cílové skupiny: 15 - 64 let.  
Ceník služby je nastavený dle Zákona č. 108/2006 Sb. Cena dle vyhlášky č.505 k zákonu č.108/2006Sb. je stanovena na 50 Kč/hod.

### **Kontakty:**

Tel.: 556 711 072  
731 943 132  
732 683 593

Email: [reditel@skola-zivota.cz](mailto:reditel@skola-zivota.cz)  
[socialni-pracovnik@skola-zivota.cz](mailto:socialni-pracovnik@skola-zivota.cz)

Web: [www.skola-zivota.cz](http://www.skola-zivota.cz)

